

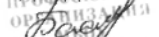
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1»
Симферопольского района Республики Крым**

ул. Школьная, 21 , с. Кольчугино, Симферопольский район, Республика Крым, 297551,
тел. (0652) 31-51-56, e-mail kolshooll@mail.ru,

ОКПО 00796625, ОГРН 1159102010121, ИНН/КПП 9109008815/910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК школы

 Басалай Н.Н.

Протокол заседания

от 30.08.19 № 9



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

 «Кольчугинская школа №1»

Республики Крым О.А. Лущик

30 августа 2019 г.



**Инструкция № ИТБ-073-2019
по предупреждению отравлений пищевыми продуктами,
ядовитыми грибами, ягодами**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Действие данной инструкции распространяется на учащихся МБОУ «Кольчугинская школа №1».
- 1.2. Инструкция по технике безопасности для учащихся по предупреждению отравлений пищевыми продуктами, ядовитыми грибами, ягодами разработана на основании государственных нормативных актов по охране труда.
- 1.3. Опасность отравления грибами существует с ранней весны до поздней осени.
- 1.4. В зависимости от количества ядовитых веществ грибы, некачественные пищевые продукты могут вызывать легкие непродолжительные заболевания или тяжелые и смертельные отравления.
- 1.5. Последствия употребления ядовитых грибов, некачественных пищевых продуктов зависит от возраста, состояния здоровья человека, количества употребленного продукта и других факторов.
- 1.6. У некоторых людей существует идиосинкразия к грибам. В этом случае к отравлению приводит даже употребление в пищу хороших съедобных грибов, симптомы отравления проявляются очень бурно (резкие боли в животе, тошнота, сыпь с зудом). Людям, склонным к идиосинкразии, следует избегать грибной пищи.

1.7. Необходимо помнить:

а) любые съедобные грибы, даже хорошо приготовленные, являются пищей, которая

плохо переваривается и усваивается, поэтому грибные блюда предназначены

только для взрослых людей. Учащимся, страдающим хроническими заболеваниями

печени и почек, а также желудочно-кишечными заболеваниями, следует употреблять

блюда из грибов только после консультации с врачом;

б) многие грибы, которые считаются съедобными, содержат микродозы ядовитых

веществ. Если употреблять их в пищу несколько дней подряд, то это может вызвать

отравление;

в) не употребляйте несвежие, вызывающие сомнение пищевые продукты;

г) не используйте продукты с истечением срока давности.

1.8. Ошибочные утверждения:

- все ядовитые грибы имеют ядовитый запах;

- все съедобные грибы приятные на вкус;

- насекомые, черви не едят ядовитые грибы;

- серебряный предмет, опущенный в посуду, в которой варятся грибы, потемнеет, если

среди них имеются ядовитые.

1.9. Основные причины отравления:

- употребление ядовитых грибов, растений, ягод и некачественных пищевых продуктов;

- неправильное приготовление пищи;

- употребление грибов, которые имеют двойников или изменились в следствие мутации.

1.10. Опасность отравления растениями существует с ранней весны до поздней осени

(особенно опасны летом).

1.11. Опасные ядовитые вещества могут находиться во всем растении, или отдельных его

частях. У некоторых растений ядовиты кора и плоды, а у некоторых видов ядовито

все растение, кроме плодов. По мере развития растения, количество ядовитых веществ

в нем меняется. Если неосторожно обращаться с такими растениями при их сборе и

первичной обработке (многие из них имеют ценное лекарственное значение), можно

отравиться.

1.12. Ядовитые растения широко распространены на различных сельскохозяйственных угодьях. Особенно много их на сырых лугах. В этих местах

ядовитые растения необходимо выкапывать, систематически выкашивать (до плодоношения) и сжигать. Среди культивируемых растений также есть ядовитые.

1.13. Одинаково ядовиты как свежие, так и высушенные растения.

1.14. Опасные факторы:

- тяжелые и смертельные отравления
- заболевания

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ ГРИБОВ, ЯГОД И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

2.1. Собирайте и покупайте только те грибы, ягоды, пищевые продукты, в съедобности и лекарственных свойствах которых вы уверены.

2.2. Покупайте грибы, ягоды и пищевые продукты только в отведенных для их продажи

местах (магазинах, теплицах), избегайте покупки на стихийных рынках.

2.3. Перед походом, экскурсией обязательно ознакомьтесь с основными ядовитыми

растениями данной местности.

2.4. Перед сбором грибов, чтобы не допустить ошибки, ознакомьтесь с характерным

распространением грибов в хвойных и лиственных лесах. Если лес смешанный, то

видовой состав грибов меняется.

2.5. Соблюдайте осторожность при сборе лекарственных растений, некоторые их

части ядовиты.

3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ГРИБОВ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

3.1. Не употребляйте грибы, ягоды и растения, если не уверены, что знаете их.

3.2. Не используйте грибы, ягоды и растения, собранные вблизи транспортных магистралей, промышленных предприятий и радиационно-опасных зон. Если есть возможность, то лучше проверить собранные грибы и растения на радиоактивность.

3.3. Не употребляйте не известные грибы, особенно с цилиндрической ножкой, в

основании которой есть клубневидное утолщение с оберткой и кольцо вверху.

- 3.4. Не употребляйте пластинчатые грибы, ядовитые грибы хорошо маскируются под них.
- 3.5. Используйте только молодые и твердомясистые грибы. Не употребляйте грибы с поврежденной ножкой, вялые, червивые, старый съедобный гриб приобретает все свойства ядовитого.
- 3.6. Не пробуйте сырые грибы.
- 3.7. Нельзя пробовать плоды растений, в съедобности которых вы не уверены. Нельзя невымытой рукой державшей их, касаться лица (рта, глаз).
- 3.8. Употребляйте только те пищевые продукты, в свежести и качестве которых уверены.
- 3.9. При возникновении несчастных случаев немедленно сообщить классному руководителю, родителям.

4. ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ (отравление грибами, ягодами, пищевыми продуктами)

- 4.1. При возникновении несчастных случаев немедленно сообщить об этом классному руководителю, родителям.
- 4.2. При возникновении любых симптомов отравления грибами, ягодами, пищевыми продуктами немедленно обратиться за квалифицированной врачебной помощью (вызвать скорую помощь по тел. 01).
- 4.3. Немедленно оказать пострадавшему первую помощь. До прихода врача сделать промывание желудка (5-6 стаканов кипячёной воды или бледно-розового раствора перманганата калия за приём и искусственно вызвать рвоту. Эту процедуру повторить несколько раз. После этого, для скорейшего выведения токсинов через кишечник, нужно принять внутрь солевое слабительное: сульфат магния, активированный уголь).
- 4.4. После оказания первой помощи необходимо дать выпить крепкого чая, кофе или слегка подсоленной воды для восстановления водно-солевого баланса; положить на живот грелку.
- 4.5. Выяснить, кто вместе с потерпевшим употреблял грибы, некачественные пищевые продукты и провести профилактические мероприятия.
- 4.6. Противоядия принимать только по указанию врача.
- 4.7. Больному запрещается:
- употреблять какие-либо лекарства и пищу, а особенно напитки и молоко - это может

- ускорить всасывание токсинов в организм.
- заниматься какими-либо видами самолечения.

5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ГРИБОВ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

В случае недомогания обратиться к классному руководителю, родителям, взрослым.

Инструкцию разработал  Ильяшенко А